

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI”

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11 K-109, LT03228 Vilnius, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

6-10 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, 60154 Raseiniai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

2026 02 05

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	61,60	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Veganiškas plovos (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-49/200/T	200	7,82	16,32	42,37	338,02
Raugintai agurkai (augalinis)	SAL-22/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			13,07	24,64	66,39	518,19
Iš viso (dienos davinio):			27,26	39,43	127,99	961,54

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Orkinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	52,79	326,08
Kėlynas (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	62,59	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Všienos kukulis su morkomis (kepas su garais) (tausojančias)	KMP-1/60/T	60	12,32	6,14	0,80	107,04
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17	87,98
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-23/60/T	60	0,78	1,97	4,14	33,80
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			18,99	22,41	57,77	508,12
Iš viso (dienos davinio):			31,19	31,57	120,36	954,20

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančis)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	8,77
Mesalindis kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojančis)	VRŠP-1/160/T	160	21,58	9,61	348,75
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso: (dienos davinio):			25,33	16,07	584,52
Iš viso			36,81	32,37	989,75

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	235,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra s/c.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Všitienos gūlašas su morkomis (tausojančis)	KMP-21/60/T	60	16,33	12,28	319
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Virti burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-38/60/T	60	0,87	4,90	63,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso: (dienos davinio):			25,91	22,58	535,17
Iš viso			35,78	116,50	931,36

Direktoriė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių, knuopų, košės su morkomis, svogūnais, žaliisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	34,86	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	58,69	395,50

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinyje (augalinis) (tausojančis)	ADP-3/180/T	180	10,63	17,21	34,37	325,8
Raugintai agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso (dienos davinių):			16,11	23,29	59,09	492,64
			28,26	36,56	117,78	888,14

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (ausojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	227,76
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	167,60
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,00	15,61	395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (ausojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Griklių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (ausojantis)	KRUOP-16/160/T	160	8,90	5,83	244,94
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			14,77	25,52	539,09
Iš viso			25,77	41,13	934,73

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (ausojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	218,08
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			11,63	14,45	428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta šviežių kopūstų, sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Višienė kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai) (tausojančis)	KMP-296/60/T	60	8,20	5,78	114,42
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti ryžai (tausojančis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	20,17
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, rauginais agurkais ir šaltu spaudimu nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/60/T	60	1,18	4,24	61,23
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			14,65	23,21	497,51
Iš viso			26,28	37,66	925,71

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

2 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	203,90
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,03	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nealkoholinė kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			13,40	16,24	413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Varškės (9%) kokteilis su bulvėmis (viršus) (tausojančias)	VRŠP-15/160/T	160	15,81	8,21	227,61
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkėlis, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinių):			20,46	22,83	507,51
Iš viso:			33,86	39,07	921,50

2 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Griknių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	222,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Knynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			8,98	10,26	395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančias)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Všienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojančias)	KMP-315/60/T	60	9,37	7,86	133,69
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Sviežių daržovių salotos (pėkino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/60/T	60	0,55	4,61	82,15
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinių):			16,15	26,85	549,87
Iš viso:			25,13	37,11	945,16

Direktorė
Vaiva Žuorickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (ausuojantis)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	189,92
Šviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Arbatas su pienu (2,5%) be cukraus	GER-4/5/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			8,88	15,61	336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Trima daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (ausuojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Bulvių plaukštaitis (augalinis)	DRŽP-11/1/160/T	160	7,13	12,45	334,60
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	22,31
Raugintinė agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Yanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinto):			22,45	37,57	882,86

Direktorė


Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojanis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/c.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	166,40
Aršta be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojanis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	81,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-4/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Žirnių šaltinė (roškimas) (tausojanis)	ADP-11/180/T	180	9,12	17,46	318,25
Raugintų agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			16,18	24,42	511,47
Iš viso:			27,60	38,26	909,87

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojanis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojanis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Garuose virti viltienos kukuliai (tausojanis)	KMP-227/60/T	60	9,45	3,88	110,98
Sviesto (82%) - grietinės (10%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virti ryžiai (tausojanis) (augalinis)	GAR-5/60/T	60	1,96	0,20	87,98
Morkų - kukurūzų salotos su šaltu spaudimu nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/60/T	60	0,50	3,09	46,47
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			15,39	21,20	505,67
Iš viso:			25,74	32,29	863,49

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

3 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančias)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	261,16
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			16,32	18,65	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Vasščiškai (9%) su kukurūzų miltais (tausojančias)	VRŠP-53/160/T	160	24,96	15,62	343,89
Šaldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			28,48	22,07	562,18
Iš viso (dienos davinto):			44,80	40,72	999,74

3 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	264,30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidonu	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,58	11,60	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Trakiai vištienos file (keptas su garais) (tausojančias)	KMP-355/60/T	60	13,49	7,00	167,17
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virši viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/60/T	60	0,56	3,71	40,81
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			20,04	26,55	548,64
Iš viso (dienos davinto):			31,62	38,15	959,04

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška knuspy košė su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06	297,47
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbatos su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	61,78	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Beiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančiai)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-40/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepas (tausojančiai) (keptas su garais)	DRŽP-56/160/T	160	6,77	17,69	33,23	317,36
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			12,26	26,97	58,60	517,11
Iš viso (dienos davinio):			24,36	44,06	120,38	974,06

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

1 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta mėsinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:		14,19	14,79	61,60	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojančis)	VRSP-55/160/T	160	20,89	20,60	21,07
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:		24,39	27,43	57,99	578,94
Iš viso (dienos davinių):		38,58	42,22	119,59	1022,29

2 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	52,79
Kefyras (2,5%)	GER-1/8/200/T	200	6,80	5,00	9,80
Iš viso:		12,20	9,16	62,59	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Grikių kruopų ir pupelių troškinyje su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-81/160/T	160	6,54	9,07	45,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:		12,17	15,87	78,79	551,26
Iš viso (dienos davinių):		24,37	25,03	141,38	997,34

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Tišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (sausojantis)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	47,18
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-12/20/T	20	0,22	0,10	1,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			11,48	16,30	55,80
					405,33

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (sausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Natūralus kiaušienos kotelas (sausojantis) (keptas/truškinas)	KMP-79/60/T	60	9,72	17,93	9,44
Virtos bulvės (augalinis) (sausojantis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	10,30
Montu salotės su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/60/T	60	0,71	4,25	15,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			14,47	26,16	61,21
Iš viso (dienos davinio):			25,95	42,46	117,01
					960,54

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Tišta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (sausojantis)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	34,52
Pieno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra š/r.	UŽK-12/20/T	30	2,40	4,04	8,62
Kynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,54	13,20	61,63
					396,19

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (sausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdų kvietinių miltų skindiniai su obuoliais (keptas)	MLT-85/160/T	160	13,31	12,31	52,20
Salotų grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			20,11	19,29	97,91
Iš viso (dienos davinio):			31,65	32,49	159,54
					1050,64

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliąsiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	198,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (15%)	UŽK-370/T	70	4,23	7,68	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	395,50

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	60,3
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Ryžių-kiulienos plovos (tausojančis)	KRUOP-40/160/T	160	13,37	20,39	310,4
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrūna	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			18,59	26,06	55,64
Iš viso (dienos davinto):			30,74	39,33	114,33
					902,53

Direktoriė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Pieninių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (8,2%) (taisojantis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (8,2%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20
Arhata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			11,00	15,61	48,46
					395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniams (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Varškės (5%) apkepęs su ryžių kruopomis (taisojantis)	VRŠP-16/160/T	160	23,07	17,61	19,63
Saldūs griešinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, žv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			27,35	26,10	57,66
Iš viso (dienos davinių):			38,35	41,71	97,53

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (8,2%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			11,63	14,45	65,11
					428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išreiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (taisojantis)	ADP-5/180/T	180	9,54	14,53	39,62
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			14,81	20,63	65,70
Iš viso (dienos davinių):			26,44	35,08	130,81
					917,49

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	33,23
Grietinė (10%)	PAD-1/1/10/T	10	0,24	3,00	0,31
Trintos uogos	PAD-1/1/10/T	10	0,11	0,05	0,60
Sumuštinukai (patonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldina kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			13,40	16,24	53,96
					413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89
Grietinė (10%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kaulienos šniodelis (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-38/60/T	60	9,96	14,95	12,43
Virtos petelinės kruopos (augalinis) (taisojantis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	26,17
Kopūstų - morkų salotos su krmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/60/T	60	0,92	2,00	4,32
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso (dienos davinio):			17,10	21,66	70,57
			30,50	37,90	124,53
					954,65

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	31,87
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70
Krmynų germinis	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			8,98	10,26	61,06
					395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išieiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulviene (taisojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/160/T	160	17,75	17,28	38,09
Saldus grietinės su uogomis (10%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,71	22,72	79,52
Iš viso (dienos davinio):			30,69	32,98	140,58
					1001,44

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Prėlinių kruopų košė su traktuoniu bulvėmis (tausojanis)	KRUOP-29700/T	200	5,48	6,74	26,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3110/T	10	0,18	5,25	0,22
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-435/T	35	1,46	2,32	11,08
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			8,88	15,61	40,74
					336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			balymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojanis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-820/T	20	1,48	0,32	8,56
Ryžių plovės su višties mėsą (tausojanis)	KRUOP-72/160/T	160	21,94	17,97	41,03
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-22880/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1780/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			27,54	26,12	65,86
Iš viso (dienos davinio):			36,42	41,73	106,60
					895,82

Direktorė
Jurga Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

6.

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Pateiktalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateiktalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Tuščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91 5,43 39,82	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/.	UŽK-1260/T	60	4,50 8,01 17,36	166,40
Arbatą be cukraus	GER-2200/T	200	0,01 0,00 0,06	0,28
Iš viso:		11,42	13,44	57,24
				398,40

Pietūs 10.30

Pateiktalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateiktalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83 3,23 8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-820/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
Purus varškės pudingas (tausojančis)	VRS-54/160/T	160	20,84 19,73 24,71	351,85
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23 2,42 10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60 0,12 3,82	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaistai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
Iš viso:		26,41	26,00	64,74
Iš viso (dienos davinio):		37,83	39,44	121,98
				990,67

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Pateiktalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateiktalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Tuščia kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91 6,00 38,76	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-340/T	40	2,39 5,04 10,70	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15200/T	200	0,05 0,05 7,20	23,47
Iš viso:		10,35	11,09	56,66
				357,82

Pietūs 10.30

Pateiktalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Pateiktalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Pertinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21 3,01 10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-820/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
(daryta paprika su daržovėmis (tausojančis) (augalinis)	DRŽP-65/160/T	160	7,20 14,75 33,03	296,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-31/10/T	10	0,18 5,25 0,22	48,76
Raugintų agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06 3,22 0,97	28,90
Vaisiai (sezoniškai vaistai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
Iš viso:		12,56	21,48	62,40
Iš viso (dienos davinio):		22,91	32,57	119,06
				894,60

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tišta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančis)	KRUOP-337/200/T	200	9,96	35,24	261,16
Sumuštinukai (taunoas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			16,32	18,65	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių struba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	34,57
Grietinė (10%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojančis)	KMP-30/120/T	120	17,28	20,22	336,22
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	45,49
Visiata (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			21,99	24,19	520,28
Iš viso (dienos davinio):			37,41	42,84	957,84

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (8,2%) (tausojančis)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	264,30
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (8,2%) ir pomiduru	UŽK-4/25/T	35	1,46	2,32	68,80
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,58	11,60	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sparaginių pupelių struba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Viso grūdo blynėliai su kėfynu (2,5%) (kepas)	MLT-21/160/T	160	17,55	12,60	409,73
Saldus grietinės su uogomis (10%) padažas	PAD-65/10/T	10	0,12	1,21	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Visiata (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			21,96	18,25	605,95
Iš viso (dienos davinio):			32,64	29,85	1016,35

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jonkauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Penktadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančiai)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	42,06
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			12,10	17,09	61,78
					456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			batymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (tausojančiai)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos plovės su daržovėmis (tausojančiai)	KRUOP-86/160/T	160	10,93	16,85	31,60
Rauginti agurkai (augaliniai)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			15,67	24,35	55,42
Iš viso (dienos davinto):			27,77	41,44	117,20
					945,33

Direktorė



Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta mėsutės knuopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	44,02	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	61,60	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (tausojančis) (keptas su garais)	KMP-214/60/T	60	8,47	18,38	2,55	209,52
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37	96,32
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/60/T	60	1,29	1,28	17,78	41,30
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,06	23,98	59,31	491,18
Iš viso (dienos davinių):			28,25	38,77	120,91	934,53

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių knuopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	52,79	326,08
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	62,59	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlūnėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta višienos filė (keptas/roškinas) (tausojančis)	KMP-46/60/T	60	15,35	9,71	4,78	168,99
Virti viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28	84,03
Pekno kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/60/T	60	0,55	4,91	2,43	52,76
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			22,21	19,16	54,70	487,56
Iš viso (dienos davinių):			34,41	28,32	117,29	933,64

Direktorė



Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančios)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	267,66
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			11,48	16,30	405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kepči žemaičių blynai su lešų idaru (augalinis) (tausojančios)	DRŽP-47/160/T	160	8,36	3,79	223,87
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			12,24	18,35	492,50
Iš viso (dienos davinio):			23,72	34,65	897,73

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	235,16
Pilno grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/20/T	30	2,40	4,04	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,54	13,20	396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančios)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	100,74
Pilno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Višienos kukuliai su dribsniais (tausojančios)	KMP-123/60/T	60	14,25	9,25	183,29
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojančios)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	101,52
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/60/T	60	0,35	3,06	38,18
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			24,03	16,91	513,08
Iš viso (dienos davinio):			35,57	30,11	909,27

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Įvynių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (tausojančiais)	KRUOP-93/200/T	200	6,16	4,29	198,95
Plinio grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	167,47
Arbatos su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	395,50

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančiais)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Įvynių krūtinės mėsos su svogūnais ir morkomis (tausojančiais) (kepus su garais)	ŽUVP-69/60/T	60	9,51	19,97	141,81
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančiais)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	115,13
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančiais)	SAL-36/60/T	60	1,48	4,62	97,80
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			16,86	27,77	537,82
Iš viso (dienos davinių):			29,01	41,04	933,32

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20
Arbatą be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			11,00	15,61	48,46
					395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spjautų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos karbonadas (tausojančis)	KMP-18/60/T	60	15,82	8,63	5,48
Virši grūčiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/60/T	60	0,56	4,94	15,50
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			21,46	19,55	61,07
Iš viso (dienos davinio):			32,46	35,16	109,53
					516,72
					912,36

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių knuopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			11,63	14,45	65,11
					428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Vištenos kukuliai su varške (9%) (tausojančis)	KMP-122/60/T	60	17,28	12,39	1,73
Virši viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	15,28
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/60/T	60	0,37	6,25	14,08
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			23,34	22,07	56,08
Iš viso (dienos davinio):			34,97	36,52	121,19
					931,63

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Mamų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-2/200/T	200	6,69	4,48	203,90
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24	3,00	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	4,39
Sunūštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			13,40	16,24	413,99

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių griubė su pupelėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	63,32
Grietinė (30%)	PAD-1/1/5	5	0,12	1,50	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Griklių troškėnis su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai, pupelės) (augalinis) (tausojančios)	KRUOP-8/180/T	180	6,53	14,55	305,17
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Iš viso:			12,54	22,16	505,01
Iš viso (dienos davinio):			25,94	38,40	919,00

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Griklių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-5/200/T	200	4,51	3,67	222,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			8,98	10,26	395,29

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Kaimiška bulvinė (tausojančios)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kapotos vėšienos kepinukai (tausojančios) (keptas su garais)	KMP-48/60/T	60	8,39	8,99	140,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Kuskus kruopų košė (augalinis) (tausojančios)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	101,52
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	14,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			16,17	22,97	505,95
Iš viso (dienos davinio):			25,15	33,23	901,24

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančias)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	26,88	189,92
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08	68,80
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			8,88	15,61	40,74	336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) košetas įdarytas špinatais (tausojančias) (kepas su garais)	ŽUVP-37/60/T	60	8,26	17,74	7,99	157,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kumysais (augalinis) (tausojančias)	GAR-8/60/T	60	1,15	3,10	11,56	116,72
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogi (augalinis)	SAL-23/1/60/T	60	1,06	4,28	11,94	85,16
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,19	26,40	55,57	568,63
Iš viso (dienos davinių):			23,07	42,01	96,31	905,19

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė


3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/r.	UŽK-12/60/T	60	4,50	8,01	166,40
Arba su cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-9/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos kepsnis su kumysais (tausojančis) (kepsas su garais)	KMP-39/60/T	60	11,13	15,05	199,49
Virši grikių (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	96,32
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/60/T	60	0,69	4,96	82,65
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			18,19	23,77	539,16
Iš viso:			29,61	37,21	937,56

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	238,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	95,83
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	23,47
Iš viso:			10,35	11,09	357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pertintų kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-9/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kepta višienos šlaunelė (kepas su garais) (tausojančis)	KMP-304/60/T	60	17,37	10,31	177,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	97,52
Virši viso grūdo makaronai (tausojančis)	GAR-21/60/T	60	2,74	0,96	84,03
Sviestu pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/60/T	60	0,83	0,40	19,70
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso (dienos davinio):			24,42	25,70	541,85
Iš viso:			34,77	36,79	899,67

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jonkauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančias)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	261,16
Sumuštinukai (tutasas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	70,20
Iš viso:			16,32	18,65	437,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	14,65
	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Pieno grūdų ruginė duona	KRUOP-47/160/T	160	13,06	19,08	395,38
Grikinių kotletai (tausojančias) (keptas su garais)	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	22,31
Skystas pieno (2,5%) padažas	SAL-2/80/T	80	0,73	1,76	25,89
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pikininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Vanduo su citrina					
Iš viso:			17,32	26,11	582,15
Iš viso (dienos davinto):			33,64	44,76	1019,71

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	264,30
Viso grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	68,80
Kmynų gerimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	77,30
Iš viso:			11,58	11,60	410,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sparginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančias)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	59,48
Pieno grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojančias)	KMP-297/60/T	60	10,56	11,85	162,55
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	25,01
Kukausų kruopų košė (augalinis) (tausojančias)	GAR-28/60/T	60	3,46	0,16	101,52
Raudonėžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-140/60/T	60	0,82	3,04	52,77
Vaisiai (sezoniiniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			18,38	21,15	490,68
Iš viso (dienos davinto):			29,96	32,75	901,08

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška knuopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	130,40
Arbatą su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojančis)	ZUVP-118/60/T	60	11,54	10,16	180,88
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/60/T	60	2,53	0,73	115,13
Burokėlių ir žaliųjų žirnielių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/60/T	60	1,62	6,90	90,08
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			18,37	22,07	531,93
Iš viso (dienos davinių):			30,47	39,16	988,88

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta mėsienė kruopų koše su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-51/200/T	200	7,47	5,58	256,42
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			14,19	14,79	443,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sviestų kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Kiaulienos kotletas (tausojančis) (keptas/roškinas)	KMP-43/60/T	60	11,26	15,05	264,12
Bulvių koše (tausojančis)	GAR-2/60/T	60	1,25	2,01	57,98
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	4,93	109,20
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			15,96	26,28	575,34
Iš viso (dienos davinio):			30,15	41,07	1018,69

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Grikių kruopų koše su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-21/200/T	200	5,40	4,16	326,08
Kečyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	120,00
Iš viso:			12,20	9,16	446,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Varškės kukuliai su bananais (tausojančis)	VRŠP-58/160/T	160	19,82	9,79	318,78
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	58,60
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			24,47	19,49	574,22
Iš viso (dienos davinio):			36,67	28,65	1020,30

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

I savaitė
Tretsidienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trišta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojančis)	KRUOP-27/200/T	200	6,44	6,75	47,18
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			11,48	16,30	55,80
					405,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojančis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojančis)	KMP-19/60/T	60	12,27	16,08	10,41
Virti grikiiai (tausojančis)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Morkų salotos su saulgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-11/2/60/T	60	0,71	4,14	3,19
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			17,53	24,17	56,26
Iš viso (dienos davinio):			29,01	40,47	112,06
					920,81

I savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trišta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-24/200/T	200	7,06	7,61	34,52
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra s/r.	UŽK-1/230/T	30	2,40	4,04	8,62
Kmynų gėtos	GER-7/6/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,54	13,20	61,63
					396,19

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Ankštinų daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojančis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Grikių kruopų troškinyje su morkomis, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-12/160/T	160	4,49	5,86	39,97
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			12,52	13,52	72,34
Iš viso (dienos davinio):			24,06	26,72	133,97
					896,59

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavim
regiono vadovė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė: g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
KRUOP-93/200/T		200	6,16	4,29	34,86	198,95
UŽK-3/70/T		70	4,23	7,68	21,27	167,47
GER-43/200/T		200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			12,15	13,27	58,69	395,50

Pietis 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė: g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniams kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (tausojančias) (keptas su garais)	VRSP-23/160/T	160	26,48	16,93	19,04	340,26
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-83/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkai, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			30,47	21,92	56,98	554,30
Iš viso (dienos davimio):			42,62	35,19	115,67	949,80

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Penktų grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/200/T	200	7,96	6,71	31,20
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20
Arbatos be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06
Iš viso:			11,00	15,61	48,46
					395,64

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/60/T	60	12,08	11,55	16,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Viršos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/60/T	60	1,12	0,06	17,24
Sviestų kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/60/T	60	0,79	5,89	3,26
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			17,62	23,45	61,16
					550,38
Iš viso (dienos davinio):			28,62	39,06	109,62
					946,02

2 savaitė
Antradienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta šveičių kopūstų griuba su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/200/T	200	4,87	5,19	40,39
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			11,63	14,45	65,11
					428,20

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tvirta šveičių kopūstų griuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Mieliniai blynai (kepas)	MUT-9/160/T	160	14,38	15,11	50,56
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MPX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikėlis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			18,36	20,12	89,86
					627,45
Iš viso (dienos davinio):			29,99	34,57	154,97
					1055,65

Direktorė

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



2 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-2/200/T	200	6,69 4,48 33,23	203,90
Grietinė (30%)	PAD-1/10/T	10	0,24 3,00 0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11 0,05 0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	30	2,02 5,26 13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34 3,45 6,80	70,20
	Iš viso:		13,40 16,24 53,96	413,99

Pietūs 10.30

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančios)	SR-118/100/T	100	1,66 1,98 9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12 1,50 0,16	14,65
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/200/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
Troškinta kiaušiena su daržovėmis (tausojančios)	KMP-298/60/T	60	7,59 19,15 1,92	209,87
Virti grikiiai (tausojančios)	GAR-7/60/T	60	1,63 0,03 16,37	96,32
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/60/T	60	0,87 1,32 25,55	79,10
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
	Iš viso:		13,78 24,48 71,49	552,61
	Iš viso (dienos davinių):		27,18 40,72 125,45	966,60

2 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančios)	KRUOP-5/200/T	200	4,51 3,67 31,87	222,16
Plinio grūdų ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39 5,04 10,70	93,83
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08 1,55 18,49	77,30
	Iš viso:		8,98 10,26 61,06	395,29

Pietūs 10.30

Patekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patekalo maistinė vertė, g baltymai, riebalai, angliavandeniai,	Energinė vertė, kcal
Kaimiškia bulvinė (tausojančios)	SR-172/100/T	100	1,22 2,40 9,52	63,13
Plinio grūdų ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48 0,32 8,56	46,60
Viso grūdų makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojančios)	MLT-108/160/T	160	7,42 13,00 40,11	312,06
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06 3,22 0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40 0,16 8,56	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03 0,02 0,48	1,63
	Iš viso:		12,61 19,12 68,20	493,44
	Iš viso (dienos davinių):		21,59 29,38 129,36	888,73

Direktore

Vaiva Zubrickienė

Jurgita Janškauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančios)	KRUOP-29/200/T	200	5,48	6,74	26,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22
Višo grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Arbatos su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56
Iš viso:			8,88	15,61	40,74
					336,56

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Trinta daržovių sriuba (saldytos daržovės) su pienu (tausojančios)	SR-55/100/T	100	1,63	4,43	6,26
Plinio grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojančios)	VRŠP-56/160/T	160	23,93	13,71	35,33
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			28,30	21,18	73,50
			37,18	36,79	114,24
					605,70
					942,26

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tuščia ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/200/T	200	6,91	5,43	231,72
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir servelatu a/c.	UŽK-12/60/T	60	4,30	8,01	173,36
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,28
Iš viso:			11,42	13,44	398,40

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	81,2
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Balandėliai su kiaušiena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-3/780/T	80	6,10	14,37	294,7
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	9,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			14,40	21,40	69,89
Iš viso (dienos davinio):			25,82	34,84	127,13
					886,08

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Tuščia kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/200/T	200	7,91	6,00	38,76
Plino grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70
Nesaldintas gerimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20
Iš viso:			10,35	11,09	56,66
					357,82

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58
Plino grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Viso grūdo ruginė duona	MLT-15/160/T	160	15,36	13,07	44,96
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			19,56	22,70	77,58
Iš viso (dienos davinio):			29,91	33,79	134,24
					968,09

Direktorė
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jonkauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Triša avizinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojančius)	KRUOP-33/200/T	200	9,96	9,94	35,24
Šumšūnukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	30	2,02	5,26	13,02
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80
Iš viso:			16,32	18,65	55,06
Iš viso:			16,32	18,65	55,06

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojančius)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Kaulienos kukuličiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojančius)	KMP-295/60/T	60	10,63	12,80	15,67
Virti griuliai (tausojančius)	GAR-7/60/T	60	1,63	0,03	16,37
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotais aliejumi (augalinis)	SAL-95/60/T	60	0,78	1,91	3,10
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			15,73	18,65	57,09
Iš viso (dienos davinio):			32,05	37,30	112,15
Iš viso:			32,05	37,30	112,15

3 savaitė
Ketvirtadienis

Puoryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančius)	KRUOP-39/200/T	200	8,04	7,73	38,04
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/35/T	35	1,46	2,32	11,08
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49
Iš viso:			11,58	11,60	67,61
Iš viso:			11,58	11,60	67,61

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojančius)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56
Perlinių knapių troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančius)	KRUOP-11/180/T	180	10,82	4,01	80,45
Sviesto (82%) - grietinės (20%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,16	10,52	0,45
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09
Vaisiai (sezoniškai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	8,56
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48
Iš viso:			16,29	22,48	105,02
Iš viso (dienos davinio):			27,87	34,08	172,63
Iš viso:			27,87	34,08	172,63

Direktore
Vaiva Zubrickienė

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

8

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUOP-92/200/T	200	7,34	11,02	297,47
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UZK-10/45/T	45	3,00	4,77	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukrus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	29,08
Iš viso:			12,10	17,09	456,95

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g		Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvenimis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UZK-8/20/T	20	1,48	0,32	46,60
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/160/T	160	17,86	16,71	454,87
Saldus grietinės su uogomis (10%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	64,66
Daržovių lazdelių MDX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikiai) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/80/T	80	0,40	0,16	41,12
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	1,63
Iš viso:			21,37	23,53	680,43
Iš viso (dienos davinio):			33,47	40,62	1137,38

Direktorė

Vaiva Zubrickienė


Jurgita Janauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė